

## Plaga

### ¿Qué es la plaga?

La plaga es una enfermedad grave causada por una infección de un tipo de bacteria que se encuentra en roedores y sus pulgas. La plaga puede existir en distintas formas en personas y puede requerir aislamiento estricto y procedimientos de desinfección. La enfermedad es relativamente rara en los Estados Unidos y la exposición está principalmente limitada al oeste y sudoeste del país.

### ¿Quiénes contraen la plaga?

Las personas que trabajan o visitan áreas donde existen roedores infectados corren serio riesgo de contraer esta enfermedad. No ha habido informes que indiquen la existencia de la plaga en el estado de Nueva York. Sin embargo, las exposiciones en el oeste de los Estados Unidos o fuera del país se han traducido, ocasionalmente, en casos de esta enfermedad o han hecho necesario investigarlos en el este del país.

### ¿Cómo se contagia la plaga?

La forma de transmisión más común es la exposición a pulgas infectadas. Otras fuentes importantes de infección incluyen la manipulación de animales infectados (especialmente gatos, conejos y roedores), gotas transportadas por el aire provenientes de mascotas o humanos afectados por la plaga neumónica o por exposición en laboratorio.

### ¿Cuáles son los síntomas de la plaga?

El síntoma inicial suele ser edema, inflamación y dolor en la glándula linfática, cerca del área donde la pulga infectada picó a la persona (un bubón). Los pacientes suelen presentar fiebre. Con o sin la presencia de un bubón, la enfermedad puede progresar hasta transformarse en una infección generalizada de la sangre, con síntomas inespecíficos, similares a los de la gripe. El paciente también puede sufrir neumonía. Las personas o animales que padecen la plaga neumónica pueden transmitir la enfermedad a otras personas a través de la tos.

### ¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Los síntomas suelen comenzar entre uno y seis días después de la exposición a la bacteria de la plaga.

### ¿Una infección previa por la plaga hace que la persona sea inmune?

La inmunidad después de haberse recuperado de la plaga es variable y es probable que no constituya una protección completa.

### ¿Cuál es el tratamiento para la plaga?

Ciertos antibióticos como la estreptomina, las tetraciclinas y el cloranfenicol son efectivas en el tratamiento de esta enfermedad.

### ¿Qué se puede hacer para prevenir el contagio de la plaga?

El paciente, su ropa y equipaje deberán ser tratados para matar todas las pulgas que puedan tener.

- Los pacientes o animales que padecen plaga neumónica deben permanecer en cuarentena hasta que hayan pasado tres días de tratamiento con antibióticos.
- Cuando se notifiquen casos de personas o animales infectados, deben hacerse todos los esfuerzos tendientes a controlar la población de roedores y pulgas, utilizando sustancias exterminadoras de roedores e insecticidas.
- Los roedores salvajes, como los perritos de las praderas importados desde el oeste de Estados Unidos no deberían tenerse como mascotas.